PROGRAMME

Samedi 14 mars – Arrivée

· Arrivée individuelle
· Dîner de bienvenue partagé
· Jeu de guitare : une occasion détendue et imparfaite pour que chacun se présente musicalement

Dimanche 15 mars

· 09:00 – Petit-déjeuner
· 10:00 – 12:00 – Jeu de guitare
· Temps libre : baignade, promenade, lecture, détente – ou un peu plus de guitare
· 14:00 – Déjeuner
· 15:00 – Excursion en pirogue avec Ablaye
· Temps libre
· 19:00 – Dîner, suivi de sessions musicales

Lundi 16 mars

· 09:00 – Petit-déjeuner
· 10:00 – 12:00 – Jeu de guitare
· Excursion à Saint-Louis : déjeuner et découverte de la ville
· 19:00 – Dîner, suivi de sessions musicales

Mardi 17 mars

· 09:00 – Petit-déjeuner
· 10:00 – 12:00 – Jeu de guitare
· 12:00 – 14:00 – Promenade sur la plage ou dans les dunes (selon le vent et la météo)
· 14:00 – Déjeuner
· 19:00 – Dîner, suivi de sessions musicales

Mercredi 18 mars – Excursion au Baobab

· 09:00 – Petit-déjeuner
· 10:00 – 12:00 – Jeu de guitare
· 12:00 – Excursion vers le grand vieux baobab avec pique-nique et guitare dans les dunes
· 19:00 – Dîner, suivi de sessions musicales

Jeudi 19 mars – Feu de camp dans les terres

· 09:00 – Petit-déjeuner
· 10:00 – 12:00 – Jeu de guitare
· 14:00 – Déjeuner

· Pause prolongée / temps libre
· 17:30 – Départ vers l'intérieur des terres
· Feu, barbecue et musique tard dans la nuit sous clair de lune

Vendredi 20 mars – Concert de Clôture
· 09:00 – Petit-déjeuner
· 10:00 – 12:00 – Musique et installation de la scène à la Zebrabar
· Concert - 1ère partie : avant le dîner
· 19:00 – Dîner
· Concert - 2ème partie : après le dîner (avec la participation d'un ami guitariste invité pour un morceau spécial)
· Soirée de détente avec le reflet de la lune dans le lagon

Samedi 21 mars – Départ
· 09:00 – Petit-déjeuner
· Départ selon les horaires de vol (les participants souhaitant prolonger leur séjour sont les bienvenus)

INFORMATIONS

· Arrivée / Transfert aéroport : L'aéroport le plus proche est celui de Dakar (DSS). De là, il faut compter environ 3h30 de route pour rejoindre Zebrabar. Sur demande, nous pouvons vous organiser un taxi : env. 70 000 FCFA (~110 €) par trajet (pour 1 à 3 personnes). Bien qu'il existe des options moins chères, je travaille exclusivement avec des chauffeurs de confiance. Après votre inscription, un groupe WhatsApp sera créé pour vous aider à coordonner vos vols et vos transferts en taxi.

·Frais de stage (hors hébergement) : 350 €

-Inclus : Pension complète au Zebrabar, eau filtrée comprise (les autres boissons restent à votre charge), excursions incluant les repas, et toutes les sessions musicales.

Hébergement (non inclus) :
- Camping : 6 000 FCFA (~9 €) par nuit (veuillez apporter votre propre tente, matelas et équipement).
- Bungalow : entre 8 000 et 25 000 FCFA (12,50 – 38 €) par personne et par nuit.

Remarque : Vous trouverez la sélection exacte sur le site Web de Zebrabar et pourrez indiquer votre préférence lors de votre inscription. Merci de réserver tôt !

Météo & Excursions

Le temps ici a ses humeurs. Parfois, une brise océanique maintient une température relativement fraîche (25°C) – idéale pour les excursions à l'intérieur des terres. D'autres fois, il fait très chaud (32°C) – parfait pour la plage ou la lagune. Nos excursions nous mènent en ville, dans l'arrière-pays, dans les dunes ou directement au cœur du Parc National de la Langue de Barbarie, situé à l'entrée de notre campement.

Taille du Groupe

De 4 à 10 personnes

À Propos de moi

Je joue intensément de la guitare depuis 15 ans – généralement une heure ou plus par jour – tout en chantant beaucoup. Ayant moi-même participé à une retraite de guitare, je suis ravi d'animer ma toute première et j'ai hâte de partager cette expérience avec vous.

À Apporter

· Votre guitare (il est également possible de louer des guitares sur place pour 50 euros)
· Des chaussures d'eau ou des sandales pour marcher près de l'eau
· Votre équipement de camping (si vous logez en tente : tente, tapis de sol, sac de couchage, etc.)
· Une protection solaire
· Un anti-moustique
· De la bonne humeur!